

# PROJEKT BROSCHÜRE

**Aktiv mit Medien**  
Medienmentor\*innen  
für Senior\*innen



## INTERNET

Wie schütze ich mich  
vor Kostenfallen im  
Internet?



## APPS

Welche Möglichkeiten  
bieten mir Apps im  
Alltag?



## KONTAKTE

Wie kann ich mit  
meinen Enkeln digital  
in Kontakt bleiben?

# DER MIT MEDIEN E.V. PROJEKTTRÄGER

Mit Medien e.V. - Bildung ▪ Beratung ▪ Erlebnisraum, ehemals der Landesfilmdienst Thüringen e.V., ist als soziokulturelle Einrichtung der Jugend- und Erwachsenenbildung in Thüringen seit vielen Jahren ein kompetenter Ansprechpartner zum Thema Medienkompetenz. Zum Kernangebot des Vereins gehört die Durchführung medienpädagogischer Veranstaltungen. Diese zielen auf die Erweiterung der Kenntnisse der Teilnehmenden über audiovisuelle Medien, aber auch auf eine Entwicklung von Kritikfähigkeit diesen Medien gegenüber ab. Eine wichtige Basis dieses Angebotes ist der umfangreiche Filmbestand von Sach- und Bildungsfilmen der Medienbibliothek von Mit Medien e.V., den sich interessierte thüringer Einrichtungen oder Privatpersonen kostenfrei ausleihen können.



## Inhalt

- 2 **Der Projektträger: Mit Medien e.V.**
- 4 **Das Projekt: Aktiv mit Medien**
- 10 **Curriculum für das Projekt: Übersicht**
- 11 **Grundlagenmodule: M1 bis M4**
- 13 **Wahlmodule: M5 bis M10**
- 18 **Weitere Informationen & Kontakt / Impressum**





## DAS PROJEKT

---

# AKTIV MIT MEDIEN

Seit 2017 nutzt Mit Medien e.V. seine langjährige Erfahrung in der Medienarbeit mit jungen Menschen nun auch für eine neue Zielgruppe: Im Rahmen des Projektes Aktiv mit Medien - Medienmentor\*innen für Senior\*innen werden Interessierte dazu ausgebildet, ältere Menschen an die Nutzung der digitalen Medien heranzuführen und zu unterstützen.

## 1 | WER KANN ZUM/ZUR MEDIENMENTOR\*IN AUSGEBILDET WERDEN?

Ausgebildet werden Ansprechpartner\*innen, die Senior\*innen in Thüringen in ihrer aktiven Mediennutzung unterstützen. Das Angebot richtet sich an Menschen, die Interesse für die Themen Technik und Medien mitbringen und Senior\*innen schulen und beraten möchten.

## 2 | WOZU WERDEN DIE MEDIENMENTOR\*INNEN BEFÄHIGT?

Die Medienmentor\*innen-Schulungen befähigen Teilnehmende, eigenständig Medienbildungsangebote, Medienworkshops oder kleine Projekte mit Senior\*innen durchzuführen. Dazu zählen insbesondere:

BERATUNGSANGEBOTE ZU HAUSE, SPEZIELL FÜR MOBILITÄTSEINGESCHRÄNKTE SENIOR\*INNEN

BERATUNGEN, SCHULUNGEN & PROJEKTE FÜR SENIOR\*INNEN

BERATUNGS-, SCHULUNGS- UND BEGEGNUNGS-ANGEBOTE IN EINRICHTUNGEN FÜR SENIOR\*INNENGRUPPEN

### 3 | WELCHE INHALTE WERDEN IN DEN SCHULUNGEN VERMITTELT?

Die Ausbildung umfasst eine digitale Infoveranstaltung von 1,5 Stunden sowie vier digitale Grundlagenmodule von je 3 Stunden. Alle Module werden über das Videokonferenzsystem Webex durchgeführt und beinhalten praktische Anwendungen, so dass die Teilnehmenden aktiv ihre vorhandenen Geräte und/oder bestimmte Anwendungen ausprobieren und Aufgaben lösen können. Am Ende der Ausbildung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat und Materialien des Projekts. Die Grundlagenmodule befassen sich mit didaktischem Basiswissen, Projektbeispielen sowie Chancen, Möglichkeiten, Grenzen und Gefahren im Umgang mit Medien. Um digitale Themen zu vertiefen, bieten wir für unsere fertig ausgebildeten Medienmentor\*innen sechs Wahlmodule an, in denen man sich beispielsweise mit digitaler Kommunikation, Fotografie oder Falschmeldungen im Internet intensiver beschäftigen kann. Diese Wahlmodule sind eine Ergänzung zu den Grundlagenmodulen und bieten die Möglichkeit, individuelle Schwerpunkte zu setzen.

### 4 | WOHER KOMMT DIE TECHNIK FÜR DIE MEDIENMENTOR\*INNEN?

Der kostenfreie Technikverleih des Projektes ermöglicht den Medienmentor\*innen das Ausleihen moderner, digitaler Technik für ihre Veranstaltungen inklusive kurzer Einweisung und Beratung. Das Angebot umfasst Tablets, Smartphones, Laptops, mobiles Internet, modernes Videoequipment, Beschallungstechnik für kleine und große Veranstaltungen, Kino- und Präsentationstechnik sowie Leinwände für kleine und große Einsätze (bis 4x6 m) und vieles mehr.

## 5 | WIE WERDEN DIE MEDIEN- MENTOR\*INNEN ÜNTERSTÜTZT?

Die Mitarbeiterinnen des Projektes stehen den Medienmentor\*innen und kooperierenden Institutionen während und nach Abschluss der Schulungen zur Verfügung. Diese organisatorische Begleitung und Unterstützung gewährleistet einen sinnvollen Übergang zu eigenverantwortlichen Angeboten der Medienmentor\*innen sowie deren nachhaltige Entwicklung.



# CURRICULUM FÜR DAS PROJEKT

---

Die von Aktiv mit Medien entwickelten digitalen Fortbildungen befähigen die Teilnehmenden vor Ort, eigenständig Medienprojekte mit Senior\*innen durchzuführen. Das Curriculum besteht aus vier Grundlagen- und sechs Wahlmodulen.



## MODUL 1-4

---

### Grundlagenmodule

Die Module 1 bis 4 sind die Basismodule des Projektes und vermitteln grundlegendes Wissen für die spätere Medienarbeit. Die Teilnehmenden werden befähigt, eigenständig Ideen für Medienprojekte vor Ort umzusetzen.



## MODUL 5-10

---

### Wahlmodule

Die sechs Wahlfortbildungen ermöglichen es auf unterschiedliche Zeitressourcen, Interessen und Bedarfe der Teilnehmenden in den Regionen einzugehen und eigene Schwerpunkte in der Medienarbeit zu setzen.



# 1 | GRUNDLAGENMODULE M1 - M4

## M1

### CHANCEN UND NUTZUNGSMÖGLICHKEITEN DIGITALER MEDIEN

- Präsentation der vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten und Vorteile von Medienarbeit mit Senior\*innen
- Darstellung von Potenzialen digitaler Medien für Senior\*innen
- Motivation für die Umsetzung von Medienprojekten vor Ort

## M2

### RISIKEN UND SCHUTZ BEI DER NUTZUNG DIGITALER MEDIEN - TEIL 1

Aufklärung zu speziellen Gefahren im Internet zu den Themen:

- Anmeldung und Benutzerkonten
- Apps- und App-Berechtigungen
- Online Shopping und Online Banking

## M3

### RISIKEN UND SCHUTZ BEI DER NUTZUNG DIGITALER MEDIEN - TEIL 2

Aufklärung zu speziellen Gefahren im Internet zu den Themen:

- Datenschutz bei WhatsApp und anderen Messengerdiensten
- Tipps zur PC-Sicherheit
- Kennenlernen von Beratungs- und Informationsquellen

**M4****RAHMENBEDINGUNGEN FÜR  
BILDUNG UND ORGANISATION**

- Kennenlernen didaktischer Grundlagen und Methoden für die Arbeit mit Senior\*innen
- Kennenlernen von Veranstaltungsformaten für Medienprojekte mit Senior\*innen
- Einführung in das Onlineportal sowie in die vorhandenen Technikressourcen



## 2 | WAHLMODULE M5 - M10

### M5

#### MIT MEDIEN LEICHTER LEBEN

- Überbrückung und Ausgleich von Beeinträchtigungen mit Hilfe von Medien
- Funktionen zur Nivellierung von Beeinträchtigungen und Behinderungen
- Stärkung der Kompetenz, diese Funktionen selbst zu recherchieren und zu erproben

### M6

#### WO FINDE ICH WAS? INFORMATIONEN UND WISSENSANGEBOTE IM NETZ

- Gezielte Informationssuche
- Nutzung verschiedener Informationskanäle
- Veröffentlichungsmöglichkeiten im Internet

### M7

#### CHATTEN, PLAUDERN, QUATSCHEN - WEGE DER DIGITALEN KOMMUNIKATION

- Exploration und Praxis effektiver digitaler Kommunikationswege
- Relevanz digitaler Kommunikationswege
- Sensibilisierung von Gefahren, Privatsphäreinstellungen und persönlicher Daten

**M8****FAKE NEWS - FALSCHMELDUNGEN  
IM INTERNET ENTTARNEN**

- Vermittlung grundlegender Kenntnisse über Fake News im Internet
- Enttarnen von Falschmeldungen
- Was kann getan werden, wenn einem Falschmeldungen begegnen?

**M9****DIE WELT IN BILDERN - EINSATZ  
VON FOTOGRAFIE AM SMARTPHONE**

- Praktischer und kreativer Einsatz von Fotografie am Smartphone
- Grundeinstellungen, um ein "gutes" Fotos zu schießen
- Vermittlung von Grundlegenden Kenntnissen zur Bearbeitung und Veröffentlichung von Bildern

**M10****WIR ALS DIGITALES NETZ FÜR  
SENIOR\*INNEN**

- Veröffentlichung digitaler Inhalte
- Kennenlernen von Wegen, mit Medien Öffentlichkeitsarbeit zu betreiben und sich mit anderen Vereinen und Gruppen zu vernetzen
- Erlernen der grundlegenden Bedienung von Social-Media



# BESUCHEN SIE UNSERE AKTIV MIT MEDIEN - LERNINSEL

Auf unserer eigens für Sie erstellten Webseite finden Sie viele Materialien zur Weiterbildung, interaktive Lernräume sowie aktuelle Neuigkeiten, welche Sie vor neuen Betrugsmaschen im Netz schützen sollen. Kommen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

Aktiv mit Medien  
**Lerninsel**



[www.amm-lerninsel.de](http://www.amm-lerninsel.de)

# ZITATE

## Frau Schindler

77 Jahre, Bleicherode

Meine Tochter wohnt in Bayern und ich bin hier ganz alleine. Und da möchte ich gern Kontakt haben.



## Herr Quitter

Sozialarbeiter

Ich kann mir keine bessere Anleitung und Unterstützung wünschen. Bei den Vorbereitungen spare ich viel Zeit durch das umfangreiche Schulungsmaterial und die Möglichkeit, jeder Antwort zu bekommen – sei es zu fachlichen Fragen, methodischen oder weiterführenden, aber auch kritischen.



## Herr Hebestreit

82 Jahre, Bleicherode

Man ist ja, wenn man älter ist, sowieso ein bisschen mit Problemen konfrontiert, gerade mit der Technik. [...] Man will ja nun keine großen Sachen mehr machen, aber wenigstens so ein bisschen informiert möchte man schon sein.



## Herr Richter

70 Jahre, Sollstedt

Ich möchte Sachen lernen die ich nicht weiß. [...] Es interessiert mich, ich habe Zeit jetzt [...] Und man will einfach dazugehören.



## KONTAKT & IMPRESSUM

Projekt :

Aktiv mit Medien - Medienmentor\*innen für Senior\*innen

Email: [aktiv@mitmedien.net](mailto:aktiv@mitmedien.net)

Tel: (0049) (0) 361 221 81 19

[www.mitmedien.net/aktiv-mit-medien](http://www.mitmedien.net/aktiv-mit-medien)

**Aktiv mit Medien**  
Medienmentor\*innen  
für Senior\*innen



Projektträger:

Mit Medien e.V.

Bildung · Beratung · Erlebnisraum

Brühler Str. 52

99084 Erfurt

Fax: (0049) (0) 361 221 81 50



Gefördert durch:



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie

## BILDNACHWEIS & GESTALTUNG

Cover, 04, 10

03

Alle weiteren

Bilder

Gestaltung

Erscheinungsjahr

Steffen Walther

Christian Killat

Mit Medien e.V.

Sandra Harkensee, Mit Medien e.V.

2023 (3. Überarb. Auflage)

**Aktiv mit Medien**  
Medienmentor\*innen  
für Senior\*innen



[www.mitmedien.net](http://www.mitmedien.net)